**

*Меню 3 день*

 *Завтрак: Омлет с морковью. Масло порциями. Чай сладкий. Хлеб пшеничный.*

*2-ой завтрак: Сок фруктовый или овощной.Фрукт*

*Обед: Винегрет с растительным маслом. Рассольник со сметаной. Котлета мясная. Картофельное пюре. Соус молочный или сметанный. Компот из сухофруктов (смесь сухофруктов). Хлеб ржаной.*

 *Полдник: Зефир. Молоко.*

 *Ужин: Тефтели из рыбы. Сложный гарнир(рис с овощами). Хлеб пшеничный. Какао с молоком*

